



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LANGEVIN BÈGLES Année 2025/2026

Renouvellement ☐Création ☐Date : Nom d'usage : Prénom : Date de naissance : Nom de naissance (si différent) :

Je joins à cette inscription un :

CERTIFICAT MÉDICAL ☐

ou un

QUESTIONNAIRE SANTÉ ☐Adresse : Mobile : Fixe : Code postal : Ville : Adresse mail :

Choix de 2 Cours de gym avec accès prioritaire :

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Gym forme /Valérie 09h-10h ☐	Gym forme /Martine 09h-10h ☐	
	Qi Gong /Valérie 10h-11h ☐	Stretching /Martine 10h-11h ☐	
		Gym douce Seniors /Martine 11h-12h ☐	
	Abdos de Gasquet /Laurence 16h-17h ☐	Gym Forme /Martine 16h30-17h30 ☐	Gym forme / Emma 17h-18h ☐
	Gym dansante / Laurence 18h-19h ☐	Renforcement Musculaire /Martine 17h30-18h30 ☐	Aéro Move / Emma 18h-19h ☐
Circuit training / Élodie 19h-20h ☐	Gym Cardio / Sandrine 19h-20h ☐	Gym Zen & Qi Gong /Valérie 19h30-20h30 ☐	Stretching / Emma 19h-20h ☐
Abdos Fessiers-Stretching / Élodie 20h-21h ☐			

Tarif de base * : 163 € (soit 132,50 € de cotisation** + Licence fédérale EPGV obligatoire : 30,50 €)

*L'adhésion de base permet l'accès prioritaire à 2 cours hebdomadaires choisis selon disponibilité à l'inscription et un accès illimité aux cours de gym (hors options : Pilates, aquagym et marche nordique) dans la limite de la jauge maximale autorisée par salle (soit 30 élèves pour la salle 6 du complexe Langevin).

**Il est accordé une réduction de 20 € (sur présentation d'un justificatif) sur la cotisation de base :

- pour les moins de 25 ans et les demandeurs d'emploi.

- pour l'adhésion simultanée d'un couple (même nom, même adresse) soit 10€ par adhésion.

Tarif Cours optionnels et suppléments :

Aquagym : cotisation trimestrielle pour 1 h hebdo : 30 € pour 2 h hebdo : 45 €

Pilates : cotisation annuelle pour 1 séance hebdo à choisir (+ accès illimité Pilates dans la limite de la jauge) : 40 €

Marche Nordique : cotisation annuelle : 40 € **Yoga** : cotisation annuelle : 40 €

ASSURANCE complémentaire I.A Sport + MAIF (souscription à effectuer par l'adhérent) : ≈12 € Oui ☐ Non ☐

PILATES EN GV	Mardi / Laurence 17h-18h ☐	Mardi / Sandrine 20h-21h ☐	Jeudi / Valérie 18h30-19h30 ☐
AQUAGYM	Lundi / Élodie 15h15-16h15 ☐	Vendredi / Anne-Fleur 11h-12h ☐	
MARCHE NORDIQUE	Mercredi / Martine 10h-11h30 ☐		
YOGA Iyengar	Mardi / Valérie 12h15 - 13h15 ☐		

Total :€ Nombre de chèques (3 maxi) :

Signature : Je souhaite une facture (après règlement total de la cotisation) oui ☐ non ☐J'ai pris connaissance du règlement intérieur oui ☐ non ☐