



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LANGEVIN BÈGLES Année 2024/2025

Renouvellement
Création

Date : _____

Nom d'usage : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Nom de naissance (si différent) : _____

Je joins à cette inscription un :

CERTIFICAT MÉDICAL

ou un

QUESTIONNAIRE SANTÉ

Adresse : _____

Mobile : _____

Fixe : _____

Code postal : _____

Adresse mail : _____

Ville : _____

Choix de 2 Cours de gym avec accès prioritaire :

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
	Gym forme /Valérie 09h-10h <input type="checkbox"/>	Gym forme /Martine 09h-10h <input type="checkbox"/>	
	Qi Gong /Valérie 10h-11h <input type="checkbox"/>	Stretching /Martine 10h-11h <input type="checkbox"/>	
		Gym douce Seniors /Martine 11h-12h <input type="checkbox"/>	
	Abdos de Gasquet /Laurence 16h-17h <input type="checkbox"/>	Gym Forme /Martine 16h30-17h30 <input type="checkbox"/>	Gym forme /Martine 17h-18h <input type="checkbox"/>
	Gym dansante / Laurence 18h-19h <input type="checkbox"/>	Renforcement Musculaire /Martine 17h30-18h30 <input type="checkbox"/>	Aéro Move /Martine 18h-19h <input type="checkbox"/>
Circuit training / Élodie 19h-20h <input type="checkbox"/>	Gym Cardio / Anna 19h-20h <input type="checkbox"/>	Gym Zen & Qi Gong /Valérie 19h30-20h30 <input type="checkbox"/>	Stretching /Martine 19h-20h <input type="checkbox"/>
Abdos Fessiers-Stretching / Élodie 20h-21h <input type="checkbox"/>			

Tarif de base * : 159 € (soit 131 € de cotisation** + Licence fédérale EPGV obligatoire : 28 €)

*L'adhésion de base permet l'accès prioritaire à 2 cours hebdomadaires choisis selon disponibilité à l'inscription et un accès illimité aux cours de gym (hors options : Pilates, aquagym et marche nordique) dans la limite de la jauge maximale autorisée par salle (soit 30 élèves pour la salle 6 du complexe Langevin).

**Il est accordé une réduction de 20 € (sur présentation d'un justificatif) sur la cotisation de base :

- pour les moins de 25 ans et les demandeurs d'emploi.

- pour l'adhésion simultanée d'un couple (même nom, même adresse) soit 10€ par adhésion.

Tarif Cours optionnels et suppléments :

Aquagym : cotisation trimestrielle pour 1 h hebdo : 30 € pour 2 h hebdo : 45 €

Pilates : cotisation annuelle pour 1 séance hebdo à choisir (+ accès illimité Pilates dans la limite de la jauge) : 40 €

Marche Nordique : cotisation annuelle : 40 €

ASSURANCE complémentaire I.A Sport + MAIF (souscription à effectuer par l'adhérent) : ≈12 € Oui Non

PILATES EN GV	Mardi / Laurence 17h-18h <input type="checkbox"/>	Mardi / Anna 20h-21h <input type="checkbox"/>	Jeudi / Valérie 18h30-19h30 <input type="checkbox"/>
AQUAGYM	Lundi / Élodie 15h15-16h15 <input type="checkbox"/>	Vendredi 11h-12h <input type="checkbox"/>	
MARCHE NORDIQUE	Mercredi / Martine 10h-11h30 <input type="checkbox"/>		

Total : € Nombre de chèques (3 maxi) :

Signature : _____

J'ai pris connaissance du règlement intérieur oui non