



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LANGEVIN BÈGLES Année 2023/2024

Renouvellement   
Création

Date :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Je joins à cette inscription un :

CERTIFICAT MÉDICAL

ou un

QUESTIONNAIRE SANTÉ

Adresse :

.....  
.....

Code postal : .....

Ville : .....

Mobile : .....

Fixe : .....

Adresse mail :

.....

## Choix de 2 Cours de gym avec accès prioritaire :

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Gym forme/ Valérie 09h – 10h <input type="radio"/>	Gym forme/ Martine 9h - 10h <input type="radio"/>	
	QI Gong / Valérie 10h - 11h <input type="radio"/>	Stretching / Martine 10h -11h <input type="radio"/>	
	Abdos De Gasquet /Laurence 16h - 17h <input type="radio"/>	Gym zen / Martine 16h30 - 17h30 <input type="radio"/>	Gym forme / Martine 17h - 18h <input type="radio"/>
	Gym dansante / Laurence 18h - 19h <input type="radio"/>	Renforcement musculaire /Martine 17h30 - 18h30 <input type="radio"/>	Aero Move /Martine 18h -19h <input type="radio"/>
Circuit training / Martine 19h-20h <input type="radio"/>	Gym Cardio /Anna 19h - 20h <input type="radio"/>	Gym Zen & Qi Gong/Valérie 19h30 – 20h30 <input type="radio"/>	Stretching / Martine 19h - 20h <input type="radio"/>
Abdos Fessiers/Stretching Martine/ 20h-21h <input type="radio"/>			

### Tarif de base \* : 159 € (soit 131,60 € de cotisation\*\* + Licence fédérale EPGV obligatoire : 27,40 €)

\*L'adhésion de base permet l'accès prioritaire à 2 cours hebdomadaires choisis selon disponibilité à l'inscription et un accès illimité aux cours de gym (hors options : Pilates, aquagym et marche nordique) dans la limite de la jauge maximale autorisée par salle (soit 30 élèves pour la salle 6 du complexe Langevin).

\*\*Il est accordé une réduction de 20 € (sur présentation d'un justificatif) sur la cotisation de base :

- pour les moins de 25 ans et les demandeurs d'emploi.

- pour l'adhésion simultanée d'un couple (même nom, même adresse) soit 10€ par adhésion.

### Tarif Cours optionnels et suppléments :

**Aquagym** : cotisation trimestrielle pour 1 h hebdo : 30 € pour 2 h hebdo : 45 €

**Pilates** : cotisation annuelle pour 1 séance hebdo à choisir (+ accès illimité Pilates dans la limite de la jauge) : 40 €

**Marche Nordique** : cotisation annuelle : 40 €

Souscription IAC SPORT + ASSURANCE complémentaire : 10 € oui  non

PILATES EN GV	Mardi / Laurence 17h - 18h <input type="radio"/>	Mardi / Anna 20h - 21h <input type="radio"/>	Jeudi / Valérie 18h30 - 19h30 <input type="radio"/>
AQUAGYM	Lundi / Martine 15h15 - 16h15 <input type="radio"/>	Vendredi / Martine 11h - 12h <input type="radio"/>	
MARCHE NORDIQUE	Mercredi / Thomas 10h00 - 11h30 <input type="radio"/>		

Total : ..... Nombre de chèques : .....

Signature :